

# ¿Debo ir a Misa?

Decidir si ir o no a Misa cuando se puede celebrar públicamente puede ser una elección difícil. Su amor al Señor, su deseo de ser nutridos por la Eucaristía y de estar con nuestra comunidad es dar vida durante estos días difíciles. De la misma manera, debe medir el riesgo para su propia salud y la de los que le rodean. Asistir a Misa puede crear miedo y ansiedad durante esta pandemia.



Participar en la Misa es un riesgo para la salud de cualquier individuo.

Antes de decidir, le recomendamos que se haga estas preguntas.

- ¿Soy una persona de edad avanzada y, por lo tanto, en un grupo más vulnerable a COVID-19?
- ¿Mi salud me hace más vulnerable a enfermarme por el virus?
- ¿Vivo con alguien que sería considerado una persona vulnerable?
- ¿He estado expuesto a alguien con COVID-19?
- ¿Estoy experimentando síntomas similares a COVID-19?

Si su respuesta a cualquiera de estas preguntas es "Sí", le pedimos permanecer en casa. El Obispo William Joensen ha suspendido la obligación dominical de asistir a Misa para todos durante la pandemia, no sólo a aquellos que pueden responder "Sí" a cualquiera de las preguntas anteriores. **Para aquellos que no asisten a la Misa durante este tiempo, sepan que la gracia y la misericordia infinita de Dios permanece abundantemente disponible.**

Si decide quedarse en casa, hay dos maneras en las que puede unirse a nosotros espiritualmente.

- ✓ Utilizar la Oración de Comunión Espiritual (Para aquellos que deseen, pero por cualquier razón no pueden recibir la santa comunión)

*Creo, Jesus mío, que estas realmente presente en el Santísimo Sacramento del Altar.*

*Te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte en mi alma.*

*Pero como ahora no puedo recibirte sacramentalmente,  
ven al menos espiritualmente a mi corazón.*

*Y como si ya te hubiera recibido, te abrazo y me uno del todo a Ti.*

*Señor no permitas que jamás me aparte de Ti. Amen*

- ✓ Nuestra parroquia estará poniendo un video de la celebración de la Misa. Aquí esta como encontrarlo en línea:



*Directrices proporcionadas por la Diócesis de Des Moines en base a las recomendaciones del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades*